



Tabela de Conversão: ovo in natura para desidratado

Ovo Integral Desidratado			Gema de Ovo Desidratada			Clara de Ovo Desidratada		
Quantidade de ovos	Ovo integral Desidratado (g)	Água (mL)	Quantidade de gemas	Gema de Ovo Desidratada (g)	Água (mL)	Quantidade de Claras	Clara de Ovo Desidratada (g)	Água (mL)
1 ovo	12,0	39,00	1 gema	8,00	10,00	1 clara	4,00	29,00
2 ovos	24,00	78,00	2 gemas	16,00	20,00	2 claras	8,00	58,00
3 ovos	36,00	117,00	3 gemas	24,00	30,00	3 claras	12,00	87,00
4 ovos	48,00	156,00	4 gemas	32,00	40,00	4 claras	16,00	116,00
5 ovos	60,00	195,00	5 gemas	40,00	50,00	5 claras	20,00	145,00
6 ovos	72,00	234,00	6 gemas	48,00	60,00	6 claras	24,00	174,00
7 ovos	84,00	273,00	7 gemas	56,00	70,00	7 claras	28,00	203,00
8 ovos	96,00	312,00	8 gemas	64,00	80,00	8 claras	32,00	232,00
9 ovos	108,00	351,00	9 gemas	72,00	90,00	9 claras	36,00	261,00
10 ovos	120,00	390,00	10 gemas	80,00	100,00	10 claras	40,00	290,00
11 ovos	132,00	429,00	11 gemas	88,00	110,00	11 claras	44,00	319,00
12 ovos	144,00	468,00	12 gemas	96,00	120,00	12 claras	48,00	348,00
13 ovos	156,00	507,00	13 gemas	104,00	130,00	13 claras	52,00	377,00
14 ovos	168,00	546,00	14 gemas	112,00	140,00	14 claras	56,00	406,00
15 ovos	180,00	585,00	15 gemas	120,00	150,00	15 claras	60,00	435,00
16 ovos	192,00	624,00	16 gemas	128,00	160,00	16 claras	64,00	464,00
17 ovos	204,00	663,00	17 gemas	136,00	170,00	17 claras	68,00	493,00
18 ovos	216,00	702,00	18 gemas	144,00	180,00	18 claras	72,00	522,00
19 ovos	228,00	741,00	19 gemas	152,00	190,00	19 claras	76,00	551,00
20 ovos	240,00	780,00	20 gemas	160,00	200,00	20 claras	80,00	580,00
21 ovos	252,00	819,00	21 gemas	168,00	210,00	21 claras	84,00	609,00
22 ovos	264,00	858,00	22 gemas	176,00	220,00	22 claras	88,00	638,00
23 ovos	276,00	897,00	23 gemas	184,00	230,00	23 claras	92,00	667,00
24 ovos	288,00	936,00	24 gemas	192,00	240,00	24 claras	96,00	696,00
25 ovos	300,00	975,00	25 gemas	200,00	250,00	25 claras	100,00	725,00
26 ovos	312,00	1014,00	26 gemas	208,00	260,00	26 claras	104,00	754,00
27 ovos	324,00	1053,00	27 gemas	216,00	270,00	27 claras	108,00	783,00
28 ovos	336,00	1092,00	28 gemas	224,00	280,00	28 claras	112,00	812,00
29 ovos	348,00	1131,00	29 gemas	232,00	290,00	29 claras	116,00	841,00
30 ovos	360,00	1170,00	30 gemas	240,00	300,00	30 claras	120,00	870,00
31 ovos	372,00	1209,00	31 gemas	248,00	310,00	31 claras	124,00	899,00
32 ovos	384,00	1248,00	32 gemas	256,00	320,00	32 claras	128,00	928,00
33 ovos	396,00	1287,00	33 gemas	264,00	330,00	33 claras	132,00	957,00
34 ovos	408,00	1326,00	34 gemas	272,00	340,00	34 claras	136,00	986,00
35 ovos	420,00	1365,00	35 gemas	280,00	350,00	35 claras	140,00	1015,00
40 ovos	432,00	1404,00	40 gemas	320,00	400,00	40 claras	160,00	1160,00
45 ovos	444,00	1443,00	45 gemas	360,00	450,00	45 claras	180,00	1305,00
50 ovos	456,00	1482,00	50 gemas	400,00	500,00	50 claras	200,00	1450,00
55 ovos	468,00	1521,00	55 gemas	440,00	550,00	55 claras	220,00	1595,00
60 ovos	480,00	1560,00	60 gemas	480,00	600,00	60 claras	240,00	1740,00
65 ovos	492,00	1599,00	65 gemas	520,00	650,00	65 claras	260,00	1885,00
70 ovos	504,00	1638,00	70 gemas	560,00	700,00	70 claras	280,00	2030,00
75 ovos	516,00	1677,00	75 gemas	600,00	750,00	75 claras	300,00	2175,00
80 ovos	528,00	1716,00	80 gemas	640,00	800,00	80 claras	320,00	2320,00
85 ovos	540,00	1755,00	85 gemas	680,00	850,00	85 claras	340,00	2465,00
90 ovos	552,00	1794,00	90 gemas	720,00	900,00	90 claras	360,00	2610,00
100 ovos	564,00	1833,00	100 gemas	800,00	1000,00	100 claras	400,00	2900,00